

## Jeugd- en gezinswerk op de basisschool van uw kind.

Beste ouders en verzorgers,

Op elke basisschool in de gemeente Eijsden-Margraten is er een jeugd- en gezinswerker beschikbaar voor leerlingen, hun ouders en leerkrachten. Deze Jeugd- en gezinswerker werkt voor Stichting Trajekt Eijsden-Margraten en is weer gekoppeld aan een consulent van het Sociaal Team Eijsden-Margraten.

Samen met school: IB-er, leerkracht, soms directie, schoolarts, schoolpsycholoog, leerplichtambtenaar en evt. andere betrokkenen geven zij vorm aan de zgn. "knooppunten". Een knooppunt is een overleg waarin een leerling waar wat extra ondersteuning wenselijk of nodig is, samen met zijn ouder(s) besproken wordt zodat evt. hulp zo snel en laagdrempelig mogelijk kan worden ingezet.

Naast deelname aan deze knooppunten, kunt u ook bij de Jeugd-en gezinswerker terecht met vragen over opvoeden en opgroeien.

Denk hierbij aan vragen als:

- Mijn kind vindt het lastig om voor zichzelf op te komen;
- Mijn kind wordt snel boos;
- Het gaat niet goed op school, de schoolresultaten van mijn kind blijven achter;
- Mijn kind heeft moeite met de echtscheiding;
- Ik wil prettiger communiceren met mijn kind;
- Ik vind het opvoeden momenteel best lastig en wil daar hulp of advies bij;
- We hebben financiële problemen en willen hier graag hulp bij;
- Andere vragen die betrekking hebben op uw kind en waarvan u niet weet waarmee u terecht kunt.

Opvoeden en opgroeien is vaak niet gemakkelijk! Elke ouder en elk kind heeft wel eens twijfels, voelt zich wel eens onzeker of heeft het gevoel er niet helemaal alleen uit te komen.

Zeker nu, na een periode waarin we geconfronteerd werden met COVID-19 en een dreigende recessie, kan ik voorstellen dat dit vragen en zorgen met zich meebrengt.

Ik denk dan ook graag met u (en uw kind) mee.

Ouders en kinderen kunnen zelf contact met mij opnemen, of dit via de leerkracht of ib-er van school laten lopen. Ik probeer zo laagdrempelig mogelijk in te steken, dicht bij het kind. Vaak zijn er dan ook maar enkele gesprekken nodig om u en uw kind weer op weg te helpen en soms is er langere tijd hulp nodig.

Omdat ik nauw samenwerk met de school en andere instanties rondom jeugdhulp en zorg, kunnen we samen kijken naar de mogelijkheden hierin.

Ik werk tevens als algemeen maatschappelijk werker voor stichting Trajekt. Ook voor vragen die niet direct betrekking hebben op uw kind, maar op uzelf, kunt u bij mij terecht. Dit kan zonder verwijzing. De hulp is kosteloos en uiteraard blijft uw informatie, vanwege het beroepsgeheim, vertrouwelijk.

Naast individuele gesprekken bied ik samen met mijn collega Jeugd-en gezinswerker ook trainingen aan voor kinderen in een scheidingssituatie (KIES-coaching) en ACT4 kids om de psychologische flexibiliteit van kinderen te vergroten. Voor volwassenen is er twee keer per jaar een mindfulness training en een ACT-training.

Kijk verder voor ons aanbod eens op [www.trajekt.nl](http://www.trajekt.nl) Of op GJG-043 voor het aanbod rondom Rots & Water trainingen en andere interessante opvoedingsthema's. Neem voor meer informatie gerust contact op via onderstaande gegevens.

Suus Simons

Jeugd- en gezinswerker (de Den, St. Gertrudis, St. Martinus, St. Jozef en de Cramignon)

Stichting Trajekt Eijsden/Margraten

Prins Hendrikstraat 21

6245 ED Eijsden

Bereikbaar via telefoonnummer: 043-7630050 of 06-25339044 of via de mail:

[suus.simons@trajekt.nl](mailto:suus.simons@trajekt.nl)

Werkdagen: maandag, dinsdag, woensdag en donderdag